

Comment utiliser les autocollants numériques

1. Ouvrez Instagram et cliquez sur l'icône **“Votre histoire”** dans le coin supérieur gauche.
2. Prendre ou télécharger la photo.
3. Cliquez sur **l'icône du visage en sourire** au haut de l'écran. 
4. Dans l'espace de recherche, inscrivez le terme **#ostomatevoices** (voix des stomisés). Ceci fera apparaître les autocollants en question. Choisissez les autocollants désirés (voir les exemples ci-dessous).



5. Cliquez sur **“Partager”** pour partager sur votre profile et avec vos amis.