

Comprendre votre urostomie



Soins de stomie Hollister. **Le souci du détail.**

 **Hollister**



Préface

En tant que personne qui vit avec une stomie, je comprends l'importance d'être soutenu et encouragé au cours des jours, des semaines, et même des mois qui suivent la chirurgie de stomie. Je sais aussi que la vie est une richesse, et ce que ça signifie de pouvoir continuer de vivre ma vie comme une personne heureuse et productive. Le 18 décembre 2000, j'ai appris ce que redécouvrir la vie après une chirurgie de stomie voulait dire.

Puis-je prendre une douche? Puis-je nager? Puis-je encore faire de l'exercice? Telles sont les questions qui ont traversé mon esprit alors que j'étais étendu dans mon lit, pendant ma convalescence. Au cours des semaines qui ont suivi, j'ai rapidement découvert que la réponse à toutes mes questions était OUI! Il n'en revenait qu'à moi de me prendre en main et d'aller de l'avant, après ma stomie. Ceux qui prenaient soin de moi et qui m'aimaient seraient là pour me soutenir dans mes progrès et ma récupération.

Chacun aura un parcours différent. Il y aura des hauts et des bas. Bien que nos expériences diffèrent, je vous encourage à saisir l'occasion d'un nouveau départ et à ne pas en avoir peur. Rappelez-vous que des ressources et du soutien sont mis à votre disposition. Vous n'êtes pas seul. Nos expériences forment notre caractère et elles nous permettent de grandir en tant qu'individu. Allez-y et grandissez par cette expérience, et ouvrez-vous sur le monde qui vous entoure.

Cette brochure a été conçue avec soin pour vous : l'individu, le conjoint, le parent, le grand-parent, la personne qui vit avec une stomie. Je souhaite qu'il vous aide à développer les connaissances et les habiletés dont vous aurez besoin pour aller au-delà de votre stomie, et pour reprendre votre vie.

*Brock Masters
Toronto, Ontario*

Les informations fournies dans cette brochure ne constituent pas des conseils médicaux et ne sont pas destinées à remplacer les conseils de votre médecin ou d'un autre professionnel de la santé. Cette brochure ne doit pas être utilisée pour trouver de l'aide en cas d'urgence médicale. Si vous éprouvez une urgence médicale, veuillez à vous faire soigner immédiatement.



Recherchez ce symbole dans
cette brochure pour découvrir
des conseils pratiques.

Table des matières

Votre urostomie	2
À propos de votre urostomie	3
■ Avant votre chirurgie	
■ Le système urinaire	
■ Qu'est-ce qu'une urostomie?	
■ Types d'urostomies	
■ La stomie	
■ L'urine d'une urostomie	
Appareillage d'urostomie	8
■ Systèmes une pièce et deux pièces	
■ Valve de drainage	
■ Sac collecteur pour le lit	
Comprendre votre urostomie	10
■ Soins de la peau	
■ Bain ou douche	
■ Alimentation et liquides	
■ Odeurs	
■ Prévention des infections des voies urinaires	
Soins courants de votre urostomie	12
Maintenir votre style de vie	14
■ Tenue vestimentaire	
■ Retour au travail et voyages	
■ Activité physique, exercice et sport	
■ Vie sexuelle et relations personnelles	
Soins de suivi	18
■ Renseignements lors du congé de l'hôpital	
■ Programme de départ	
■ Fournitures	
■ Quand téléphoner à votre infirmière spécialisée en soins des stomies, des plaies et de l'incontinence	
Produits	20
■ Systèmes une pièce	
■ Systèmes deux pièces	
■ Accessoires de stomie	
Ressources	26
Glossaire	28
Notes	30

Votre urostomie

Si vous êtes sur le point de subir — ou que vous avez déjà subi — une urostomie, cette brochure peut vous aider à comprendre votre urostomie et la façon de la gérer. Elle est conçue pour aider à répondre à certaines de vos questions et pour atténuer certaines de vos préoccupations au sujet de la vie avec une urostomie.

Il est important de vous rappeler que vous n'êtes pas seul. Chaque année, des milliers de personnes subissent une urostomie. Elle peut être réalisée pour réparer une lésion ou pour retirer une lésion. Mais quelle qu'en soit la raison, il est normal d'avoir des questions et des préoccupations.

Cette brochure vous est offerte par Hollister. Elle vient s'ajouter aux renseignements qui vous ont été donnés par votre médecin ou votre stomothérapeute, une infirmière spécialisée en soins de stomie. Lorsque vous avez des questions, notez-les à la page 30. Vous pourrez discuter de ces questions avec votre médecin ou votre stomothérapeute.

Pour une liste de termes utilisés dans cette brochure auxquels vous n'êtes peut-être pas familiarisés, nous avons inclus un glossaire aux pages 28 et 29. Les termes qui figurent au glossaire sont en caractères gras dans la brochure.

À propos de votre urostomie

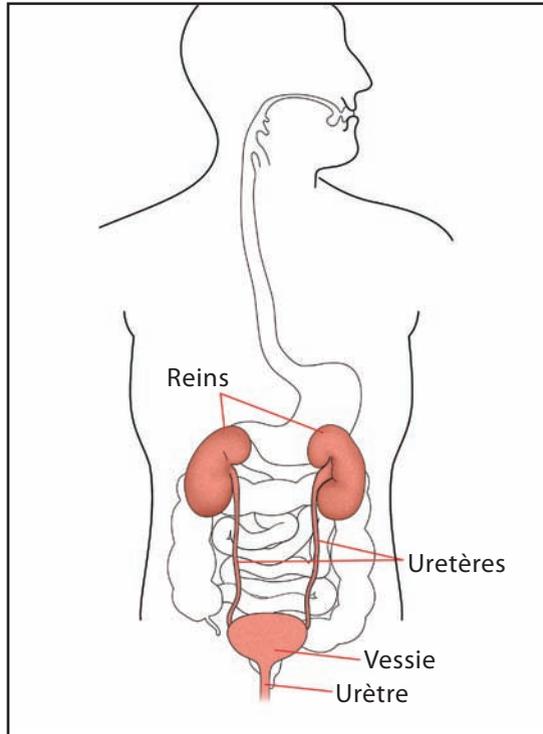
Avant la chirurgie

Le choix de l'emplacement de votre stomie sur votre abdomen est une partie très importante des préparatifs pour votre chirurgie. Généralement, un conduit iléal est situé sur l'abdomen, dans ce qu'on appelle le quadrant inférieur droit. C'est une zone située juste en dessous de la taille, à la droite de votre nombril.

Avant votre opération, votre stomothérapeute et votre chirurgien détermineront le meilleur emplacement de votre stomie. Idéalement, la stomie devrait être placée sur une surface lisse de la peau. La stomie devrait être positionnée là où vous pouvez la voir facilement et en prendre soin vous-même.



Le système urinaire



Système urinaire

Le système urinaire chez les humains débute avec les reins. Ce sont deux organes en forme de haricot situés juste au-dessus de la taille, vers l'arrière.

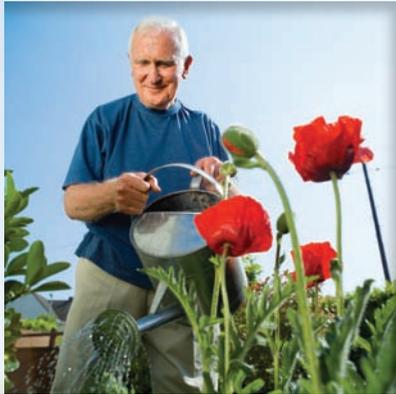
L'urine, ou déchet liquide, coule des reins par deux tubes minces appelés **uretères** et s'accumule dans la **vessie**. L'urine s'écoule continuellement. Un **sphincter** permet de retenir l'urine jusqu'au moment propice pour uriner ou vider la vessie. Quand une personne urine, elle relaxe le sphincter et l'urine est éliminée hors du corps par un tube mince appelé **urètre**.

Qu'est-ce qu'une urostomie?

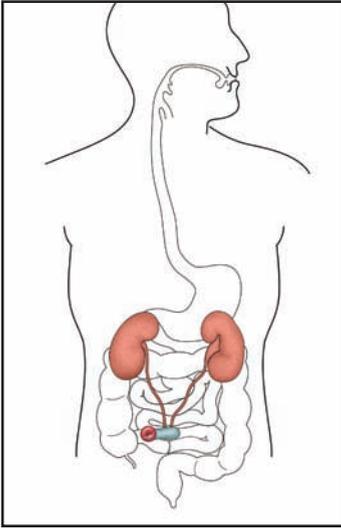
Une **urostomie** est une stomie (ouverture chirurgicale) créée pour drainer l'urine. Une urostomie permet à l'urine de s'écouler du corps après que la vessie ait été retirée ou court-circuitée. Une urostomie peut aussi être appelée **dérivation urinaire**.

Chez la personne ayant une urostomie, l'urine ne peut plus être éliminée par l'urètre. Elle l'est plutôt par le biais de l'urostomie.

Comme une urostomie n'a pas de sphincter, vous n'avez plus de contrôle sur l'évacuation de l'urine. C'est pourquoi vous devez porter un **sac** pour collecter l'urine.



Types d'urostomies



Conduit iléal

Votre chirurgien choisira l'une des nombreuses méthodes servant à créer une urostomie ou dérivation urinaire. La plus courante est celle qui consiste à créer un conduit iléal.

Pour ce faire, le chirurgien enlève une petite partie du petit intestin (iléon). Ce petit bout d'intestin servira de canal – ou conduit – qui permettra l'évacuation de l'urine. Les quelques centimètres que le chirurgien retire pour le conduit iléal ne perturberont pas le fonctionnement de l'intestin. Le chirurgien reconnecte l'intestin qui continue de fonctionner comme auparavant. Le chirurgien ferme un bout du conduit, y insère les uretères et ramène la partie ouverte à travers la paroi abdominale. Cette nouvelle ouverture pratiquée sur l'abdomen s'appelle une stomie.

Chaque stomie est unique. Il est fort probable que votre stomie diffère de celle de quelqu'un d'autre. Votre stomie sera probablement enflée après la chirurgie. Cela peut prendre plusieurs semaines ou plusieurs mois avant que la stomie rétrécisse jusqu'à sa taille définitive.



La stomie

- Non douloureuse
- Toujours rouge et humide
- Peut saigner facilement

La stomie est toujours rouge et humide – un peu comme l'intérieur de la bouche. Elle ne devrait pas être douloureuse. La stomie peut facilement saigner surtout si elle reçoit un coup ou qu'un frottement y est exercé. Ce type de saignement mineur temporaire est normal. Si le saignement continue ou si l'urine sortant de la stomie contient du sang, consultez votre médecin ou votre stomothérapeute.



De petits tubes appelés **drains** peuvent être insérés lors de l'opération. Ils seront retirés plusieurs semaines après la chirurgie. Les drains dépassent de la stomie et se déversent dans votre sac. Ils seront retirés par votre médecin ou votre infirmière stomothérapeute. La peau autour de la stomie est appelée **peau**

péristomiale. Celle-ci devrait être aussi saine que la peau recouvrant le reste de votre corps. Il est primordial d'assurer la santé de la peau péristomiale en portant des produits pour stomies bien ajustés et qui demeurent bien en place.

L'urine d'une urostomie

L'urine commencera à s'écouler par la stomie immédiatement après l'opération. Au début, l'urine aura peut-être une légère coloration rouge, mais après quelques jours, elle reprendra sa couleur normale.

Il est possible que vous observiez du **mucus** dans votre urine lorsqu'elle s'accumule dans le sac. Le mucus est produit par le segment d'intestin qui a été utilisé pour créer votre conduit.

Appareillage d'urostomie

L'appareillage de stomie qu'on utilise à l'hôpital est souvent rudimentaire et conçu pour fonctionner avec une variété de stomies différentes. Après votre retour à la maison, vous pouvez essayer différents appareillages pour trouver celui qui fonctionne le mieux pour vous.

Les renseignements généraux suivants sur les appareillages de stomie peuvent vous aider à trouver le produit qui répond le mieux à vos attentes.

Systèmes une pièce et deux pièces

Il existe deux différents types d'appareillages de stomie: les **systèmes une pièce** et les **systèmes deux pièces**. Chacun a ses propres avantages, et les gens ont tendance à choisir leur appareillage en fonction de ce qui répond le mieux à leurs besoins.

Chaque système comprend un **champ protecteur**. Le champ protecteur est la partie adhésive de votre appareillage. Il aide à protéger la peau, et il permet de fixer votre appareillage sur votre peau.

Dans le cas d'un système une pièce, le champ protecteur est attaché au sac, de sorte qu'ils ne forment qu'une seule pièce. Lorsqu'un système une pièce est remplacé, le sac et le champ protecteur sont enlevés simultanément puisqu'ils sont reliés.

Dans un système deux pièces, le champ protecteur est distinct du sac, d'où le terme « deux pièces ». Les pièces s'enclenchent au moyen d'une collerette, qui ressemble à un anneau de plastique. Les systèmes deux pièces vous permettent de remplacer le sac sans avoir à retirer le champ protecteur de votre peau à chaque fois.

Systeme deux pieces Systeme une piece



Valve de drainage

Chaque sac d'urostomie est muni d'une valve de drainage située à la partie inférieure, afin qu'il puisse être vidé au besoin. Pendant la journée, la plupart des gens vident leur sac aussi souvent qu'ils iraient normalement aux toilettes.



Sac collecteur pour le lit

Pendant la nuit, une section de tube flexible peut être connectée à la valve de drainage du sac. Cela permet à l'urine de s'écouler vers un sac collecteur pour le lit pendant votre sommeil. Plusieurs personnes préfèrent utiliser un sac collecteur pour le lit plutôt que d'avoir à se lever pendant la nuit pour vider le sac.



Comprendre votre urostomie

Soins de la peau

Il est très important de garder la peau autour de la stomie (la peau péristomiale) en santé et de s'assurer qu'elle ne s'irrite pas. Elle devrait avoir la même apparence que la peau ailleurs sur votre abdomen. Pour éviter une irritation cutanée ou tout autre problème de peau, votre champ protecteur et votre sac devraient être bien ajustés.

Chaque fois que vous enlevez le champ protecteur, examinez attentivement la peau péristomiale. Si la peau est enflée, rouge ou qu'elle démange, il est possible qu'elle soit irritée. Il arrive – mais pas toujours – que la peau irritée fasse mal. Si le problème persiste après deux changements de sac, consultez votre stomothérapeute.

Tout ce dont vous avez besoin pour nettoyer la peau autour de votre stomie est de l'eau chaude et une débarbouillette. Si vous préférez utiliser du savon, choisissez-en un sans huile, parfum ou désodorisant.

Les poils superflus autour de votre stomie peuvent être enlevés à l'aide d'un rasoir électrique, en rasant dans le sens de la repousse du poil.

Bain ou douche

Avec une urostomie, vous pouvez prendre une douche ou un bain comme vous le faisiez auparavant. L'eau et le savon ne couleront pas dans la stomie et ne l'endommageront aucunement. Vous pouvez choisir de garder ou d'enlever votre appareillage de stomie durant le bain ou la douche, comme il vous plaira. Des résidus de savon peuvent parfois nuire à une bonne adhérence du champ protecteur ou de l'adhésif sur la peau. Par conséquent, choisissez un savon ou un nettoyant sans résidu.

Si vous portez un système deux pièces et que vous décidez de prendre une douche en enlevant uniquement le sac, l'eau peut éventuellement interférer avec l'adhésion du champ protecteur. Vérifiez attentivement après la douche.

Alimentation et liquides

Pour la plupart des gens, une urostomie affecte peu leur alimentation. Il est fort possible que vous ayez à augmenter la quantité de liquides que vous buvez. Pour garder vos reins en bon état – et pour prévenir les infections urinaires – vous devriez boire plusieurs verres d'eau chaque jour.

Évidemment, chaque personne a des besoins différents. Si vous avez des questions au sujet de votre alimentation ou des liquides que vous devez boire, consultez votre médecin, votre stomothérapeute ou une diététiste.



Conseils pratiques

- Boire beaucoup d'eau chaque jour est un bon moyen de prévenir les infections des voies urinaires.
- Ayez une alimentation équilibrée.
- Si vous mangez des betteraves, votre urine prendra une coloration rouge. Cette situation est temporaire et ne devrait pas vous inquiéter.
- Les asperges et les fruits de mer peuvent causer des odeurs.

Odeurs

L'odeur est une grande source d'inquiétude pour les gens qui s'apprêtent à subir une chirurgie de stomie. De nos jours, les sacs d'urostomie sont fabriqués avec une pellicule à l'épreuve des odeurs qui les empêche de se répandre. L'odeur ne devrait être perceptible que lorsque vous viderez ou changerez le sac. Si vous sentez une odeur à tout autre moment, vérifiez l'étanchéité du sac.

Certains aliments et suppléments alimentaires peuvent donner une forte odeur à votre urine, et certains médicaments peuvent aussi en perturber l'odeur.

Prévention des infections des voies urinaires

Les gens qui ont une dérivation urinaire peuvent développer des infections urinaires – pouvant causer des problèmes rénaux. Certains signes peuvent indiquer la présence d'une infection des voies urinaires, dont :

- Urine foncée et brouillée
- Urine à odeur forte
- Douleurs lombaires (là où sont situés les reins)
- Fièvre
- Perte d'appétit
- Nausées
- Vomissements

Si vous remarquez l'un de ces symptômes, communiquez avec votre médecin ou votre stomothérapeute.

Soins courants de votre urostomie

Lorsque votre docteur vous avise qu'il est approprié de le faire, vous pouvez reprendre vos activités habituelles. Vous vous habituerez à votre appareil Hollister et développerez un horaire qui convient à votre style de vie. Voici quelques directives pour bien prendre soin de votre urostomie :

- Vidangez votre sac lorsqu'il est plein au tiers ou à moitié.
- Remplacez votre sac sur une base régulière, avant que des fuites ne se produisent. Cela deviendra plus naturel lorsque vous aurez déterminé ce qui fonctionne le mieux pour vous.
- La durée de port maximale recommandée pour un même champ protecteur est généralement de sept jours. Il est toutefois plus commun de le remplacer deux fois par semaine.
- Si vous employez un savon, assurez-vous que votre savon ne contient pas des huiles ou des lotions qui peuvent interagir avec les adhésifs.
- Rincez votre peau à l'eau, et asséchez-la complètement avant d'appliquer un nouveau sac.
- Avant d'appliquer votre champ protecteur, mettez-le sur votre corps pour environ 30 à 60 secondes. La pression et la chaleur aident à activer l'adhésif.
- Si vous portez un système deux pièces, essayez d'appliquer votre champ protecteur en biais, pour créer une forme de losange, pour obtenir un meilleur ajustement.



- Vous pouvez prendre une douche ou un bain avec votre champ protecteur et votre sac en place, ou pouvez les enlever avant le bain. L'eau ne blessera pas et ne s'infiltrera pas dans votre stomie.
- Le fait d'enlever le sac collecteur du système deux pièces, avant de prendre une douche, peut nuire à l'adhérence du champ protecteur. Prenez le temps de bien vérifier le tout par la suite.
- Si votre peau devient rouge ou douloureuse, ou si votre sac ne reste pas en place, assurez-vous de consulter votre médecin ou votre stomothérapeute.
- Utilisez un système de drainage nocturne (ou levez-vous régulièrement pour vider votre sac).

Maintenir votre style de vie

Tenue vestimentaire

Après une urostomie, bien des gens s'inquiètent que le sac puisse se voir sous leurs vêtements. Certains croient qu'ils ne pourront plus porter de vêtements « normaux » ou qu'ils devront porter des vêtements trop grands pour eux. En fait, vous pourrez continuer à porter le même genre de vêtements qu'avant votre opération. En réalité, les sacs sont maintenant si minces et s'ajustent si près du corps qu'il est fort possible que personne ne se rende compte que vous portez un sac – à moins bien sûr que vous ne leur disiez.

Le sac peut être porté à l'intérieur ou à l'extérieur des sous-vêtements. Les femmes peuvent porter des collants et des gaines. De plus, optez pour un maillot de bain à motifs de préférence à un modèle uni.

Retour au travail et voyages

Comme c'est le cas après toute opération, vous aurez besoin d'une période de convalescence. Assurez-vous de vérifier auprès de votre médecin avant de reprendre le travail ou toute activité intense.

Après votre convalescence, votre urostomie ne devrait pas vous limiter dans vos occupations. Vous devriez être en mesure de retourner travailler et de voyager à peu près partout. Lors de vos déplacements, il est toujours préférable que vous apportiez vos propres produits. Apportez-en toujours plus que vous pensez en avoir besoin. Si vous avez besoin d'acheter des fournitures pendant un voyage, les produits d'urostomie sont disponibles auprès des détaillants de produits médicaux ou chirurgicaux à travers le monde.



Conseils pratiques

- Lors d'un voyage en avion, placez vos produits de stomie dans le sac de cabine .
- Il est maintenant interdit d'emporter des ciseaux à bord d'un avion. N'oubliez pas de précouper vos produits.
- Informez-vous auprès de votre compagnie aérienne à propos des restrictions concernant le transport de liquides, de gels et d'aérosols.
- Songez à emporter une carte de voyage qui contient des informations à propos de votre stomie. Cela peut s'avérer utile pour communiquer avec le personnel de sécurité de l'aéroport.
- Bouclez votre ceinture de sécurité au-dessus ou en dessous de votre stomie.
- Rangez vos produits de stomie dans un endroit frais et sec.
- Sachez où contacter une infirmière stomothérapeute locale lorsque vous voyagez.



Activité physique, exercice et sport

Vous pouvez reprendre vos activités normales lorsque votre médecin vous dit qu'il est approprié de le faire. Une colostomie ne devrait pas vous empêcher de faire de l'exercice ou du sport. Mis à part les sports de contact très violents ou le lever de poids lourds, vous devriez pouvoir continuer à pratiquer les activités auxquelles vous vous adonnez avant votre opération.

Les personnes urostomisées peuvent nager, faire du ski nautique, jouer au golf, au tennis, au volleyball, à la balle molle, faire de l'escalade, de la voile ou du jogging exactement comme avant l'opération. Prenez note que la chaleur et l'humidité peuvent réduire le temps de port de l'appareillage de stomie. Par température chaude et après l'activité, vous devriez vérifier le niveau d'adhérence du champ protecteur. De plus, vous pourriez ajouter du ruban adhésif sur les bords du champ protecteur avant la baignade.



Conseils pratiques

- Videz votre sac avant la baignade.
- Vous pourriez ajouter du ruban adhésif sur les rebords du champ protecteur, avant la baignade.
- Vous pourriez devoir remplacer votre sac plus souvent si vous le portez dans un spa ou dans un sauna.

Vie sexuelle et relations personnelles

Parce qu'une urostomie est une opération qui modifie le corps, plusieurs sont inquiets des effets qu'aura cette opération sur leur vie privée et de la réaction de leur conjoint. Les célibataires qui amorcent une nouvelle relation sont quant à eux préoccupés et se demandent comment informer l'autre personne de leur stomie, et du moment pour le faire.

Après une chirurgie, quelle qu'elle soit, le soutien des partenaires peut aider à la guérison. La solution réside bien sûr dans la compréhension et la communication.

Une urostomie affecte les deux partenaires d'une relation et tous deux doivent s'adapter, chacun à sa manière. Faites savoir à votre partenaire que les rapports sexuels ne nuiront ni à vous, ni à votre stomie, pour autant que la stomie ne soit pas utilisée pour des rapports sexuels. Si vous avez des préoccupations à propos de l'adaptation au plan émotif suite à la chirurgie, assurez-vous d'en discuter avec votre médecin ou votre stomothérapeute.

Si vous voulez avoir des enfants, sachez qu'après une convalescence réussie, il est encore possible pour une femme ayant une stomie d'avoir des enfants. Par ailleurs, de nombreux hommes sont devenus pères après une urostomie. Si vous désirez en savoir plus sur la grossesse, n'hésitez pas à le demander à votre médecin ou à votre stomothérapeute.



Conseils pratiques

- Videz votre sac avant toute relation sexuelle.
 - Les activités sexuelles ne sont pas dangereuses pour vous ou votre stomie.
 - Si vous le désirez, vous pouvez porter un petit sac ou un couvre-stomie durant la relation sexuelle.
 - Un sac beige ou un couvre-sac peuvent aider à dissimuler le contenu du sac.
 - La lingerie peut dissimuler le sac et le maintenir près de votre corps.
-

Soins de suivi

Renseignements lors du congé de l'hôpital

Votre stomothérapeute peut vous aider à documenter votre stomie et vous recommander les produits adéquats pour garder votre colostomie en bonne santé.

Type de stomie :

Date de la chirurgie :

Taille et forme de la stomie :

Appareillage de stomie recommandé :

Votre stomothérapeute :

Téléphone :

Autres produits recommandés :

Autres suggestions :

Programmes de départ

Les fabricants offrent souvent des programmes de départ. Ces programmes varient, mais généralement, ils comprennent un envoi initial d'échantillons à la maison, après votre sortie de l'hôpital.

Un exemple est le programme **Secure Start** offert par Hollister. Le programme Secure Start est unique, car il propose un soutien qui va au-delà des échantillons de produits, tout au long du continuum de soins. Lorsque vous obtenez votre congé de l'hôpital, Hollister vous fait parvenir une trousse personnalisée, selon les recommandations de votre infirmière. La trousse arrive à votre domicile en moins de 48 heures. Vous êtes ensuite associé à un coordonnateur du programme Secure Start qui peut répondre à vos questions et vous offrir de l'aide pour trouver un réseau de fournisseurs pour vos produits. Votre coordonnateur Secure Start restera en contact avec vous pendant toute la période de convalescence afin de vous offrir du soutien, des instructions et de l'assistance pour les produits. Informez-vous auprès de votre stomothérapeute pour plus de renseignements.

Hollister Incorporated | **Comprendre votre urostomie**

Fournitures

Les produits de stomie sont des fournitures spécialisées qui ne sont pas offertes dans toutes les pharmacies. Si vous avez besoin d'assistance pour trouver un fournisseur pour les produits Hollister, contactez-nous au **1.800.263.7400**.

Quand téléphoner à votre stomothérapeute

Téléphonez à votre infirmière stomothérapeute dès que vous remarquez l'un des problèmes suivants :

- Tout signe d'infection des voies urinaires :
 - Urine foncée, brouillée ou odeur forte
 - douleurs lombaires (là où sont situés les reins)
 - nausées ou vomissements
 - fièvre
 - perte d'appétit
- Irritation de la peau
- Cristaux d'urine sur ou autour de la stomie
- Fuites récurrentes du sac ou du champ protecteur
- Peau verruqueuse ou décolorée autour de la stomie
- Saignement excessif de la stomie
- Sang dans les urines
- Un renflement de la peau autour de la stomie
- Une stomie qui semble s'allonger

Produits

Les produits de stomie continuent à évoluer et à changer, avec de nouveaux matériaux et de nouvelles technologies. Chez Hollister, nous nous engageons à vous offrir des options qui répondent le mieux à vos besoins spécifiques.

Si vous avez subi récemment une chirurgie de stomie, vous êtes peut-être à la recherche d'un produit qui est plus compatible avec votre style de vie, maintenant que vous êtes de retour à la maison et que vous reprenez votre vie avec votre stomie. Ce produit peut être différent de celui que vous avez utilisé à l'hôpital. Si vous avez une stomie depuis un bout de temps déjà, il pourrait être intéressant pour vous de considérer des solutions qui n'étaient pas disponibles au moment où vous avez subi votre chirurgie de stomie. Puisque chacun est unique, vous vous demandez peut-être quel produit est bon pour vous. Avec de l'aide et du soutien, vous pouvez explorer et découvrir des options qui vous conviennent.

Ce guide vous a été fourni pour vous aider à comprendre et à explorer vos options de produits de stomies. Tous les produits décrits dans cette brochure ne vous conviennent pas nécessairement. Cependant, il existe certaines options que vous pourriez considérer. Vous pouvez en discuter avec votre stomothérapeute.

Guide de décision sommaire

Voici quelques types de produits de stomie que vous pourriez utiliser selon différentes situations.

Situation	Pensez à utiliser
Votre stomie est ronde et ne change pas de taille	Champs protecteurs préoccupés
Votre stomie est ovale ou change encore de taille	Champ protecteur à découper ou malléable
Vous désirez un champ protecteur qui est résistant à l'urine	Champs protecteurs Flexend
Si vous n'aimez pas le ruban adhésif ou si votre peau est sensible au ruban adhésif	Champ protecteur sans ruban adhésif
Si vous n'aimez pas utiliser un clamp avec votre sac	Sac doté de la fermeture Lock'n Roll Microseal

Systemes de stomie deux pièces

Pourquoi choisir un système deux pièces ?

Dans un système deux pièces, le champ protecteur et le sac sont distincts et reliés par un anneau de plastique (collerette).

Voici quelques raisons pour lesquelles vous pourriez souhaiter utiliser un système deux pièces :

- Vous pouvez changer votre sac plus souvent que votre champ protecteur.
- Vous pouvez alterner entre différents modèles de sac. Par exemple, vous voudrez peut-être porter un plus petit sac pendant l'exercice ou sous la douche et un sac de plus grande dimension pour la nuit.
- Vous trouverez peut-être qu'il est plus facile de centrer le champ sur votre stomie en utilisant un système deux pièces.

Système de stomie New Image

Le système deux pièces de Hollister se nomme New Image. Vous devrez choisir un champ protecteur et ensuite le sac. Vous devrez assortir le champ protecteur au sac afin qu'ils s'emboîtent.

Système de codes de couleurs

Pour vous aider à choisir des composantes New Image compatibles, l'étiquette de chaque boîte dispose d'un code de couleur. Sélectionnez d'abord le champ protecteur approprié, puis choisissez un sac de couleur correspondante (un champ protecteur dont l'étiquette est rouge est compatible avec un sac doté d'une étiquette rouge).

Le système de stomie New Image offre plusieurs avantages, notamment:

- La collerette du champ protecteur est une collerette flottante, ce qui le rend plus flexible et confortable. De plus, lorsque vous fixez le sac, vous n'avez pas besoin d'appuyer contre votre abdomen pour raccorder la collerette du champ protecteur à celle du sac.
- Des sacs à rebuts gris sont inclus avec tous vos sacs de stomie, ce qui vous permet d'en disposer de façon simple et discrète lors du retrait.
- Les champs protecteurs sont emballés individuellement, pour un rangement facile et discret.
- Chaque produit dispose d'un numéro de commande distinct, pour une identification aisée.
- Tous les sacs présentent un revêtement doux et beige, confortable contre la peau.
- Les produits sont dotés de ruban adhésif et de collerettes beiges, pour plus de discrétion sous les vêtements.
- Plusieurs options sont offertes pour répondre à vos besoins individuels.



Systemes de stomie une piéce

Avec un systéme de stomie une piéce, le champ protecteur et le sac sont reliés et ne peuvent pas étre séparés.

Voici quelques raisons pour lesquelles vous voudrez peut-étre faire l'essai d'un systéme une piéce :

- Vous souhaitez que votre appareillage soit bien à plat contre votre abdomen.
- Vous avez besoin de quelque chose de très flexible.
- Vous préférez un systéme où vous n'avez pas à assembler les piéces.
- Vous ne souhaitez pas changer votre sac plus souvent que le champ protecteur.



Système de stomie Premier

Le système de stomie une pièce de Hollister se nomme Premier. Il est primordial que vous trouviez le champ protecteur et le type de sac appropriés.

Le système de stomie Premier offre plusieurs avantages, dont :

- Tous les sacs présentent un revêtement doux et beige, confortable contre la peau.
- Chaque produit dispose d'un numéro de commande distinct, pour une identification aisée.
- Plusieurs options sont offertes pour répondre à vos besoins individuels.

Accessoires de stomie

Pourquoi utiliser un accessoire de stomie ? Les accessoires de stomie sont utilisés conjointement à votre appareillage. Vous pouvez utiliser un seul ou plusieurs de ces produits. Voici quelques-unes des raisons pour lesquelles vous pourriez souhaiter utiliser un accessoire de stomie.

- Ils peuvent améliorer la performance de votre appareillage. Par exemple, ils peuvent prolonger le temps de port, protéger votre peau ou faciliter le retrait de votre adhésif.
- Ils peuvent résoudre un problème comme une fuite ou l'irritation de la peau.

Problèmes auxquels peuvent répondre les accessoires

Il est important de comprendre ce que votre accessoire fait pour vous. Certains accessoires sont essentiels pour une utilisation efficace de votre appareillage de stomie. Certains sont spécifiques à des situations précises (comme quand votre peau est irritée).

Voici quelques-unes des façons dont les accessoires Hollister peuvent vous aider à résoudre des problèmes et à accroître votre confort.

Situation	Pensez à utiliser
Vous voulez remplir une surface de peau inégale, ou prolonger le temps de port	Anneaux de champ protecteur Adapt
Vous avez besoin de convexité ou vous voulez remplir une surface de peau inégale	Anneaux convexes de champ protecteur Adapt (ronds ou ovales)
Votre peau est légèrement irritée	Poudre pour stomie Adapt
Vous avez un résidu important d'adhésif sur votre peau ou vous souhaitez faciliter le retrait d'un adhésif	Tampons dissolvants tout usage pour adhésifs
Vous voulez éliminer les cristaux et les odeurs de votre sac collecteur pour la nuit.	Nettoyant/décristalliseur m9
Vous recherchez une sécurité supplémentaire	Ceinture pour stomie Adapt



Ressources

Votre médecin et votre stomothérapeute vous seront d'une aide précieuse dans les jours à venir. Vous avez également un accès permanent à de l'information en ligne ou à du matériel éducatif en visitant le

www.hollister.com :

- Série de brochures « *Lifestyle* » : fournit des informations sur différents sujets liés au mode de vie, comme l'alimentation, les voyages, les sports et la mise en forme.
- Brochure « *Caring for Your Loved One with an Ostomy* » : fournit des informations et du soutien à l'intention des gens qui vous sont chers, afin qu'ils puissent vous aider à vivre pleinement après la chirurgie de stomie.
- « *Routine Care of Your Ostomy* » : fournit des informations générales sur la façon de prendre soin d'une stomie.
- Modules vidéos « *Ostomy Educational Theatre* » : donnent un aperçu des produits de stomie et vous aident à choisir les produits qui vous conviennent et vous apprennent comment les utiliser.

Note : veuillez noter que les publications précédentes sont offertes en anglais seulement.

Des groupes de soutien sont aussi disponibles pour les personnes ayant subi une chirurgie de stomie. Ainsi, vous serez en mesure d'interagir avec des gens qui font face aux mêmes défis que vous. La possibilité de discuter de problématiques avec quelqu'un qui comprend ce que vous vivez peut être très bénéfique.

Il est aussi utile de savoir que vous n'êtes pas seul dans votre situation. Ces groupes de soutien partagent souvent de l'information par le biais de leurs bulletins de nouvelles, de leurs magazines et de leurs sites Internet.

De plus, vous pouvez visiter les sites Internet suivants pour de l'information et du soutien :

- Association canadienne des stomothérapeutes :
www.caet.ca
- United Ostomy Association of Canada :
www.ostomycanada.ca
- Cancer de la vessie Canada :
www.bladdercancercanada.org
- Société canadienne du cancer :
www.cancer.ca
- C3Life.com :
www.c3life.com
- Hollister Incorporated :
www.hollister.com
- Brenda Elsagher's Website :
www.livingandlaughing.com

Pour de plus amples renseignements sur le programme Secure Start de Hollister, veuillez téléphoner au **1.866.789.7574.**

Glossaire

- Champ protecteur** Composante importante de l'appareillage de stomie. Il protège la peau et aide à maintenir l'appareillage contre le corps.
- Côlon** Autre terme pour désigner le gros intestin ou la dernière portion du tractus gastro-intestinal.
- Conduit colonique** Procédure par laquelle les uretères sont insérés dans une section du colon pour détourner l'urine vers une stomie formée avec le colon.
- Conduit iléal** C'est le type le plus commun d'urostomie. Les uretères sont reliées à une petite section de l'iléon qui est utilisée pour créer une stomie.
- Dérivation urinaire** Terme général pour une intervention chirurgicale qui consiste à détourner le système urinaire. Également appelée urostomie.
- Drains** Petits tubes qui peuvent être insérés pendant la chirurgie. Ils dépassent de votre stomie et se déversent dans votre sac. Ils sont temporaires et seront retirés par votre médecin ou votre infirmière.
- Mucus** Liquide collant et épais qui donne une apparence trouble à l'urine. Il est normal d'en trouver dans les urines qui s'écoule d'un conduit iléal ou colonique.
- Peau péristomiale** Peau située autour de la stomie.
- Sac** Sac qui récolte les déchets émis par la stomie.
- Sphincter** Muscle qui entoure et qui ferme une ouverture. Une stomie ne possède pas de sphincter.
- Stomie** Ouverture créée par une chirurgie.
- Système une pièce** Appareillage de stomie dont le champ protecteur est fixé au sac.

-
- Système deux pièces** Appareillage de stomie qui présente un champ protecteur indépendant du sac. Les deux pièces sont essentielles pour former un appareillage complet de stomie.
- Uretères** Conduits étroits qui drainent l'urine de vos reins vers la vessie.
- Urètre** Conduit étroit par lequel l'urine stockée dans la vessie est éliminée hors du corps.
- Urostomie** Stomie (ouverture chirurgicale) créée pour drainer l'urine. Aussi appelée diversion urinaire.
- Vessie** La vessie est l'organe où l'urine est accumulée avant la miction (action d'uriner). Elle est retirée ou contournée lors d'une chirurgie d'urostomie.



Hollister et son logo sont des marques déposées de Hollister Incorporated.
C3Life.com, « Soins de stomie Hollister. Le souci du détail. » et Secure Start sont des marques de service de Hollister Incorporated.
©2011 Hollister Incorporated. Imprimé aux États-Unis.
907413-611



Hollister Limited
95 Mary Street
Aurora, Ontario L4G 1G3
1.800.263.7400

www.hollister.com