

Liste de vérification en huit points relativement à votre sortie de l'hôpital



Avant de passer de votre chambre d'hôpital au confort de votre foyer, il est important de passer en revue certaines tâches, certains faits et certaines précautions essentiels en matière de stomie avec votre infirmière spécialisée en soins de stomie pour vous assurer une transition en douceur.

Passez en revue cette liste de vérification en huit points relativement à votre sortie de l'hôpital et sachez comment :

- Vider votre sac collecteur
- Retirer votre appareillage de stomie
- Évaluer et prendre soin de votre stomie et de la peau autour de celle-ci
- Installer votre appareillage de stomie
- Évaluer les signes de complication éventuelle et savoir à quel moment communiquer avec un professionnel de la santé
- Résoudre les problèmes de gaz et d'odeurs
- Suivre les directives en matière de régime alimentaire et de liquides
- Suivre les directives relatives aux soins à domicile (le cas échéant)

Reportez-vous au verso pour obtenir davantage d'informations.

Instructions supplémentaires :

Coordonnées de l'infirmière spécialisée en soins de stomie :

Liste de vérification en huit points relativement à votre sortie de l'hôpital *(suite)*

Vider votre sac collecteur

La manière adéquate de vider votre sac collecteur dépend de son type. Par exemple, avec un sac fermé, il suffit de le retirer et de le jeter. En revanche, vous devrez vider un sac d'urostomie ou un sac vidable. Assurez-vous de vidanger votre sac collecteur lorsqu'il est rempli au tiers ou à la moitié de sa capacité.

Changer votre appareillage de stomie

Le meilleur moment pour changer votre appareillage est celui où votre stomie est la moins active. Pour bien des gens, il s'agit de la première chose à faire le matin. Dès que vous aurez instauré un programme quotidien, vous déterminerez le rythme de votre corps et serez en mesure d'évaluer le meilleur moment pour changer votre appareillage de stomie.

Évaluer et prendre soin de votre stomie et de la peau autour de celle-ci

Assurez-vous que votre infirmière spécialisée en soins de stomie passe en revue certains faits importants sur votre stomie, notamment la façon d'évaluer son état général. La peau autour de la stomie doit ressembler à celle de votre abdomen et être exempte d'irritation ou de rougeur.

Installer votre appareillage de stomie

Votre infirmière spécialisée en soins de stomie passera en revue toutes les étapes nécessaires à la réinstallation de votre appareillage, notamment l'application du champ protecteur ainsi la vérification de l'ajustement et de la solidité de l'adhérence.

Évaluer les signes de complication éventuelle et savoir à quel moment communiquer avec un professionnel de la santé

Certains problèmes peuvent occasionnellement survenir lorsque vous prenez soin de votre stomie à la maison. Vous devrez vérifier l'absence de fuites, d'irritation de la peau péristomiale, de saignement excessif de la stomie et d'autres complications éventuelles dont la présence justifie de communiquer avec votre infirmière spécialisée en soins de stomie.

Résoudre les problèmes de gaz et d'odeurs (colostomie ou iléostomie seulement)

Lorsque vos intestins recommenceront à fonctionner après l'intervention chirurgicale, vous remarquerez la présence de gaz dans votre sac collecteur. Sachez qu'il existe des sacs collecteurs avec des filtres qui permettent de minimiser les gaz et les odeurs. Parlez avec votre infirmière spécialisée en soins de stomie des options qui s'offrent à vous.

Suivre les directives en matière de régime alimentaire et de liquides

Vous pouvez recommencer progressivement à suivre votre régime alimentaire habituel, sauf avis contraire de votre professionnel de la santé.

Suivre les directives concernant les soins à domicile

Vous pouvez bénéficier de services de soins à domicile sur une base temporaire pendant votre rétablissement. Votre équipe de soins de santé passera en revue avec vous toute instruction particulière.

Un suivi régulier auprès d'un professionnel de la santé est recommandé.

Avant l'utilisation, veuillez lire le mode d'emploi pour obtenir des renseignements sur l'utilisation prévue, les contre-indications, les avertissements, les précautions et les instructions d'utilisation.

Le logo Hollister et « Peau saine. Résultats positifs » sont des marques de commerce de Hollister Incorporated.
© 2020 Hollister Incorporated.

Hollister Incorporated
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048
1 800 323-4060

www.hollister.com