

Soin de la peau péristomiale

Introduction

S'adapter à une stomie ne se fait pas du jour au lendemain. Certes, le processus sera plus facile si vous avez les renseignements et le soutien nécessaires, ainsi que les produits de stomie adaptés à vos besoins. Avoir les bons produits peut aider à prévenir les problèmes les plus courants des personnes stomisées. En effet, les problèmes comme les fuites et l'irritation cutanée sont plus faciles à empêcher lorsque le système de sac collecteur est approprié et bien ajusté.

Cependant, il peut arriver que des problèmes surviennent malgré de bons produits et de bons soins de la stomie. L'objectif de cette fiche est de vous renseigner sur certains de ces problèmes et de vous donner des suggestions pour les prendre en charge. Il s'agit d'un complément aux renseignements fournis par le personnel infirmier ou médical. Si une complication stomiale ou péristomiale survient, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

Une stomie et une peau péristomiale en santé (illustration 1)

La forme et la taille des stomies peuvent varier beaucoup, mais une stomie en santé est toujours rouge ou rose et légèrement humide. Le frottement et les mouvements vifs peuvent facilement faire saigner une stomie (lorsqu'on la nettoie par exemple). Normalement, ces légers saignements arrêtent rapidement. La peau péristomiale (autour de la stomie) devrait être intacte, sans aucune irritation, éruption, ni rougeur. Un champ protecteur bien ajusté protège la peau de l'écoulement de la stomie, prévenant l'irritation et les lésions. Que votre stomie soit petite ou grande et qu'elle dépasse ou non, ce qui importe, c'est que l'écoulement puisse sortir de la stomie et entrer dans le sac sans causer de fuite sous le champ protecteur.



Les irritations cutanées

Si la peau entourant la stomie est altérée, elle paraîtra irritée et sera douloureuse. L'irritation autour d'une stomie peut être difficile à prendre en charge, étant donné que la région irritée est couverte par le système de sac collecteur. Ce qui compte le plus est de savoir ce qui cause l'irritation pour pouvoir prendre en charge ces problèmes cutanés, donc lisez la suite pour voir certaines causes possibles.

UN CHAMP PROTECTEUR MAL AJUSTÉ (illustration 2)

Si l'ouverture du sac est trop grande ou ne colle pas bien, l'écoulement peut entrer en contact avec la peau et l'irriter.

SUGGESTIONS :

- Mesurez la stomie à l'aide d'un guide de mesure de stomie avant chaque application de champ protecteur
- Appliquez le champ protecteur, en vous assurant qu'il est ajusté au point de rencontre entre la peau et la stomie. Vérifiez que le produit cache entièrement la peau entre le champ protecteur et la stomie.
- Appliquez de la poudre pour stomie sur la peau irritée avant de poser le nouveau sac
- Cesser d'utiliser la poudre pour stomie une fois la peau guérie
- Communiquez avec votre stomothérapeute si la peau ne guérit pas



Les irritations cutanées sous l'adhésif (illustration 3)

Il peut y avoir une foule de raisons pour lesquelles une irritation apparaît uniquement sous l'adhésif du système de sac de stomie.

Le retrait fréquent ou incorrect de l'adhésif peut avoir fragilisé la peau. La peau peut avoir des démangeaisons, des cloques, ou des lésions suintantes. Ce problème peut apparaître à tout moment, même lorsque vous utilisez le même produit depuis des mois ou des années.

SUGGESTIONS :

- Faites l'essai d'un sac sans adhésif. Ces produits créent une adhérence à l'aide d'un champ protecteur et non d'un adhésif
- Appliquez de la poudre pour stomie sur la peau irritée avant de poser le nouveau sac
- Communiquez avec votre stomothérapeute si vous avez du mal à garder le sac en place



Soin de la peau péristomiale

Les irritations cutanées sous l'adhésif (illustration 4)

L'écoulement de stomie peut irriter la peau, causant des rougeurs susceptibles de s'aggraver jusqu'à provoquer des lésions suintantes et même sanglantes. Souvent très douloureux, ce type d'irritation touche le plus souvent les personnes iléostomisées. Cependant, lorsqu'il y a un changement à la stomie ou à la forme de l'abdomen — peu importe le type de stomie — l'ajustement du sac peut être affecté et une fuite peut en résulter.

SUGGESTIONS :

- Changez votre sac dès que vous constatez que l'écoulement fuit sous le champ protecteur
- Changez votre sac à intervalles réguliers avant qu'il fuie
- Communiquez avec votre stomothérapeute si vous avez du mal à garder le sac en place
- Envisagez d'utiliser des accessoires (champ protecteur convexe, pâte, anneaux) pouvant aider à prévenir les fuites sous le champ protecteur



Les irritations cutanées sous l'adhésif (illustration 5)

Les infections, la sensibilité et même les fuites peuvent toutes entraîner une éruption cutanée. La région peut comporter des rougeurs, ou des bosses accompagnées de rougeurs. Il peut aussi y avoir des démangeaisons. Il faut obtenir de l'aide pour bien déterminer la cause, étant donné que le traitement suggéré variera en conséquence.

SUGGESTIONS :

- Communiquez avec votre stomothérapeute si vous avez du mal à garder le sac en place
- Lorsqu'un médicament antifongique est recommandé, assurez-vous qu'il est sous forme de poudre et non de crème

N'OUBLIEZ PAS :

- **Ne négligez pas** les problèmes de peau péristomiale
- **Obtenez** de l'aide pour les irritations cutanées ou les fuites de sac
- **N'utilisez pas** de remèdes maison
- **Appelez** pour obtenir des échantillons s'il vous faut essayer un nouveau produit



Pour toute question sur les produits, pour obtenir des échantillons, ou pour toute question clinique détaillée sur nos produits aux É.-U., composez le **1 888 808-7456**. Au Canada, composez le **1 800 263-7400**.

Il est recommandé d'être suivi régulièrement par un professionnel de la santé.

Avant l'utilisation de tout produit ou accessoire pour stomie, assurez-vous de bien lire toutes les notices et étiquettes.

Les logos Hollister et « Peau saine. Résultats positifs. » sont des marques déposées de Hollister Incorporated.
© 2017 Hollister Incorporated. 923085-1117 US-00185

Hollister Incorporated
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048
1.800.323.4060

www.hollister.com

Hollister Limited
95 Mary Street
Aurora, Ontario L4G 1G3
1.800.263.7400